

神不棄

茶浸小組靈修分享

經文（慢讀 3 次）

然而耶和華使海中起大風，海就狂風大作，甚至船幾乎破壞。

水手便懼怕，各人哀求自己的神。他們將船上的貨物拋在海中，為要使船輕些。

約拿已下到底艙，躺臥沉睡。船主到那裏對他說：你這沉睡的人哪，為何這樣呢？起來，求告你的神，或者神顧念我們，使我們不致滅亡。

拿1:4-6



水手們在風中奮力搏鬥，船快要下沉，約拿卻不理，竟在艙底睡著了。他不是耶穌那種安穩睡在風浪中，而是不顧生死。最後連自己安危都不顧，叫人把他拋在海中，死了算。那算是一個甚麼的人生態度？

然而一個這樣自暴自棄逃避神的人，也值得我們同情和諒解。因約拿積壓了不少憤怒、埋怨和苦痛。作為一個愛國的先知，他怎能向對頭宣講倖免於審判的信息？令他滿腔苦澀，無法接納這差派，但又無法逃避神的計劃，只好反方向的遠走他方，甚至拼死。

無論他的態度如何，神在這人身上的計劃沒改變過。神要轉變心死了的約拿，和轉變沉淪中的尼尼微。神親身去挽回偏執和自棄的約拿。

今天可能我們可能以抗命回應神無理的安排。我們可能已消沉到不想聞問外界的事，也不顧別人的需要。但有一點是不能改變的，是這生命繫著神的救贖旨意和更遠大的使命。無論我的感覺、好惡如何，神可以使用我們去完成一個比自己的生死（要生要死）而來得更大的計劃。感恩的是，神從不放棄一個自我放棄的人。



默想



聽聽神在你內心的呼喚聲。

若你身邊就有一位約拿，告訴他，神有不捨的旨意。

分享（邀請1-2位分享）

我也曾經這樣自棄過？請一至兩位組員分享感受。



禱告

神啊，是你對我這份鏗而不捨的愛，讓我再有力量抬起頭來做人。你讓我知道，你是何等在乎我這個人，雖然我已經消沉、乏力得全不在乎，放棄自己，滿肚苦澀，卻是你恆久忍耐的愛，讓我有盼望、有力量地在自棄的原處站起來，繼續行在你為我預備的計劃中。阿們。



自由形式或跟以下步驟分享（約15分鐘）：

1. 請組員慢讀經文3次
2. 從靈性和信仰角度，分享最深刻的感受和提醒
3. 帶領默想和分享，以禱告結束

文章內容剪裁自中宣出版「患難中的天使」一書，承蒙准許。