

為身體憂慮穿甚麼。生命不勝於飲食嗎？身體不勝於衣裳嗎？

你們看那天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉裏，你們的天父尚且養活牠。你們不比飛鳥貴重得多嗎？你們哪一個能用思慮使壽數多加一刻呢？

何必為衣裳憂慮呢？你想野地裏的百合花怎麼長起來；它也不勞苦，也不紡線。然而我告訴你們，就是所羅門極榮華的時候，他所穿戴的，還不如這花一朵呢！你們這小信的人哪！野地裏的草今天還在，明天就丟在爐裏，神還給它這樣的妝飾，何況你們呢！

所以，不要憂慮說，吃甚麼？喝甚麼？穿甚麼？這都是外邦人所求的。你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。

所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。

經文背景

這是耶穌在登山寶訓上的其中一個講題。從作者馬太編寫分析上看，耶穌的登山寶訓，猶如舊約中摩西在西乃山上，得著耶和華神頒布的十誡和律法，是同等重要。關於憂慮，從上文下理看，應是連接上部份19至21節的討論，指出人的財寶在哪裡，心也在哪裡（6:21）。同樣，貧窮的人和富足的人，都應看重以神的國和義作優先次序，而反映在自己生活的層面上。

經文觀察 互動 Q&A

1. 經文19至21節說財寶、25至34節論憂慮，他們有什麼共同之處？
2. 耶穌用了哪兩個比喻和結論來解說憂慮？
3. 耶穌不願意信他的人為生活憂慮，又說「這些都是外邦人所求的」，這句話包含了什麼意思？

憂慮的背後

(馬太福音 6:25-34)

開場白

中醫有說思慮傷脾胃，與耶穌基督的教導有不謀而合的地方。耶穌在登山寶訓的其中一個主題，就是要我們操練一種信心的守望：不要為明天憂慮。生活在香港有來自四方八面的憂慮包括生活、前途、健康、工作、社交等等。憂慮彷彿就是生活。不為生活憂慮談何容易？不過，環境和生活總給人的壓力，就是要去滿足生活和環境的需要。

每個人都難免會為生活所需而憂慮，但耶穌提供了一個有智慧的心態，就是對憂慮畫個界限。就像耶穌所說，不可預支未來的憂慮，一天的難處就當夠了(6:34)。從另一個角度理解，耶穌的勸導，正點出一個重要觀點：人生命的問題就是太過「為明天憂慮」！然而，人不是為問題而生，為憂慮而活。今日的經文，耶穌提供了一個有別於一般社會文化的觀念。

馬太福音 6:19-21; 25-34

19-21不可為自己在地上積聚財寶，因為地上有蟲蛀，有鏽侵蝕，也有賊挖洞來偷。要為自己積聚財寶在天上，那裡沒有蟲蛀鏽蝕，也沒有賊挖洞來偷。你的財寶在哪裡，你的心也在哪裡。

25-34 所以我告訴你們，不要為生命憂慮吃甚麼，喝甚麼；

生活實踐

「因為我的轭是容易的，我的擔子是輕省的。」

太11:30

一方面，耶穌提醒信徒對於積累財富(6:19-24)和憂慮生活的背後(6:25-34)，會奪走信徒內心應有的信仰和價值，就與非信徒的生活一樣。另一方面，他教導信徒應該以神的國和義看得更為重要，這樣才能釐定生活中的優先次序、對人的纏繞和真正安全感。

摩西說人生不過是勞苦愁煩便轉眼成空(詩:90)，人生的確短暫而幻變。真正的安全感或許不在於物質財富或衣食無憂，而是對神的信心。或許，人的信心是要操練，就是學會焦點在更廣闊的國度上，才能跨越眼前的困難，看見出路與美好的應許。

分享和思考 (選有興趣的)

1. 有說：「人無遠慮必有近憂」請分享最近令你感到憂慮或纏繞的事情？
2. 在你過往生活的經驗中，你是如何勝過憂慮(或失敗)？
3. 今日主題查經，能否幫助你釐清憂慮背後的原因和實踐耶穌的教導？
4. 耶穌說「先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了」，對今日的我們來說，什麼是「他的國和他的義」？(第5章的八福會否給你一點提示？)